



### Vamos a isto!

#### Tabela de valores Personal Training IronBox 2024

Inscrição €25

Seguro €20

#### **Treinos 60'** (aos valores descritos acresce o do IVA à taxa atual em vigor)

	€/sessão	Mensalidade	Trimestre (-10%)
1 treino semana	€50	€217	€585
2 treinos semana	€45	€390	€1053
3 treinos semana	€40	€520	€1404

#### **Treinos 45'** (aos valores descritos acresce o do IVA à taxa atual em vigor)

	€/sessão	Mensalidade	Trimestre (-10%)
1 treino semana	€45	€195	€527
2 treinos semana	€40	€347	€936
3 treinos semana	€35	€455	€1229

#### **PT Duo - 2 pessoas** (aos valores descritos acresce o do IVA à taxa atual em vigor)

Valores por pessoa	€/sessão	Mensalidade	Trimestre (-10%)
1 treino semana	€35	€152	€410
2 treinos semana	€30	€260	€702
3 treinos semana	€25	€325	€878

---

## **Boas práticas do serviço de Personal Training**

### SERVIÇO

- Cabe ao/à treinador/a montar e ministrar sessões de treino personalizado na modalidade e duração (45 ou 60 minutos) acordadas com o/a aluno/a.

### HORÁRIOS E REPOSIÇÃO DE AULAS

- Ambos, treinador e aluno/a, devem estar prontos no local da sessão agendada de forma a que não haja atrasos no horário previamente estabelecido.
- A desmarcação ou alteração de sessões deve ser feita até 24h antes da data/hora previstas.
- Faltas e/ou alterações de última hora (menos de 24h antes) serão sessões contabilizadas.
- Em caso de atraso ou impossibilidade de última hora do treinador a sessão será devidamente compensada e reagendada.

### PAGAMENTOS

- O valor de inscrição e seguro anual é feito mediante preenchimento da ficha de inscrição online no site da IronBox e pago à Box de acordo com as orientações do e-mail de submissão da inscrição.
- As aulas/mensalidades das sessões de PT são pagas diretamente ao respetivo instrutor até ao último dia do mês anterior.

### RESCISÃO

- A prestação de serviços de Personal Trainer pode ser cancelada por ambas as partes a qualquer momento mediante aviso prévio de 30 dias.